親子ひろば
『ぐんぐん』

特定非営利活動法人　PLUS ONE
家族サポート事業

©fumira

子どもを連れてどこに遊びに
行けば良いのかな・・・
　　同じ環境の保護者さんと
　　話してみたい！
子育て・療育の中で不安に
思うことがあるんだけどな・・・

親子ひろば「ぐんぐん」にお越しください★

子どもの遊び場、保護者同士のコミュニケーションの場、
子育ての相談の場としてご利用ください☺

**保育士・言語聴覚士・教員・相談支援従事者など
専門の職員がお待ちしております。**

ご相談中は職員がお子さまを
しっかり見守りますので
ご安心ください♪

対象者：0歳～未就園児のお子さまと保護者
（同伴は未就学児までとさせていただきます）

利用料：無料

利用可能日時：毎週火・木曜日
10:00～13:30（出入り自由です）

授乳、お食事スペース・お昼寝スペース：あり（お食事スペースは状況により中止になることもございます。）

お車でお越しの方
スギ薬局さまのご厚意により、ぐんぐん利用時のみ、2階駐車場のご使用許可をいただいております。
（お買い物のご用事は、スギ薬局さまのご利用をお願いいたします♪

ご相談のみなど、保護者さまだけのご利用も大歓迎です

お休みの日のお知らせや、
その日の混雑状況などは
Instagram・Facebookを
ご覧ください！

親子ひろば『ぐんぐん』は
親子同伴の遊び場です。
保護者の方が責任をもって
お子さまを見守ってください☺

＊受付名簿に必ず記入して下さい。

＊感染拡大防止のため、親子で手洗いを
してから遊びましょう。

＊遊んだあとは、お子さまが使った
オモチャは片付けてください。
口に入れたり舐めたオモチャを
所定の箱に入れてください。

＊荷物や貴重品の管理は各自で
お願いします。

＊お手洗いなどでお子さまの側から
離れる際は、職員にお声がけください。

＊おむつ替えはおむつ替えスペースを
利用してください。
衛生上、他の場所でのおむつ替えは
ご遠慮ください。
また、使用済みのおむつはお持ち帰り
ください。

＊11:30～12:30の間、授乳室でのみ
飲食が可能です。
詳しくは「お昼ごはんタイムのお約束」を
ご参照ください。（状況により中止となる場合もあります）

＊お子さま同士の関わりの中でトラブルが
起こることがあるかと思いますが、
大きなトラブルに発展しないよう
お子さまから目を離さないでください。

お昼ごはんタイムのお約束

●時間は11:30～12：30、授乳室でのみ飲食可能です。
プレイルームでの食べ歩きはご遠慮ください。

●2組づつご利用ください。
各家族1テーブルで、お友だちとご一緒のお食事はご遠慮ください。

●皆さまにご利用いただけるよう、各15分程度のご利用でお願いいたします。

●食後は卓上の除菌シートで各自テーブルなどの消毒、食べこぼしのチェックをお願いいたします。

●お食事のゴミは各自でお持ち帰りください。

状況により中止となる場合もございます。
詳しくはSNSのお知らせをご覧ください。

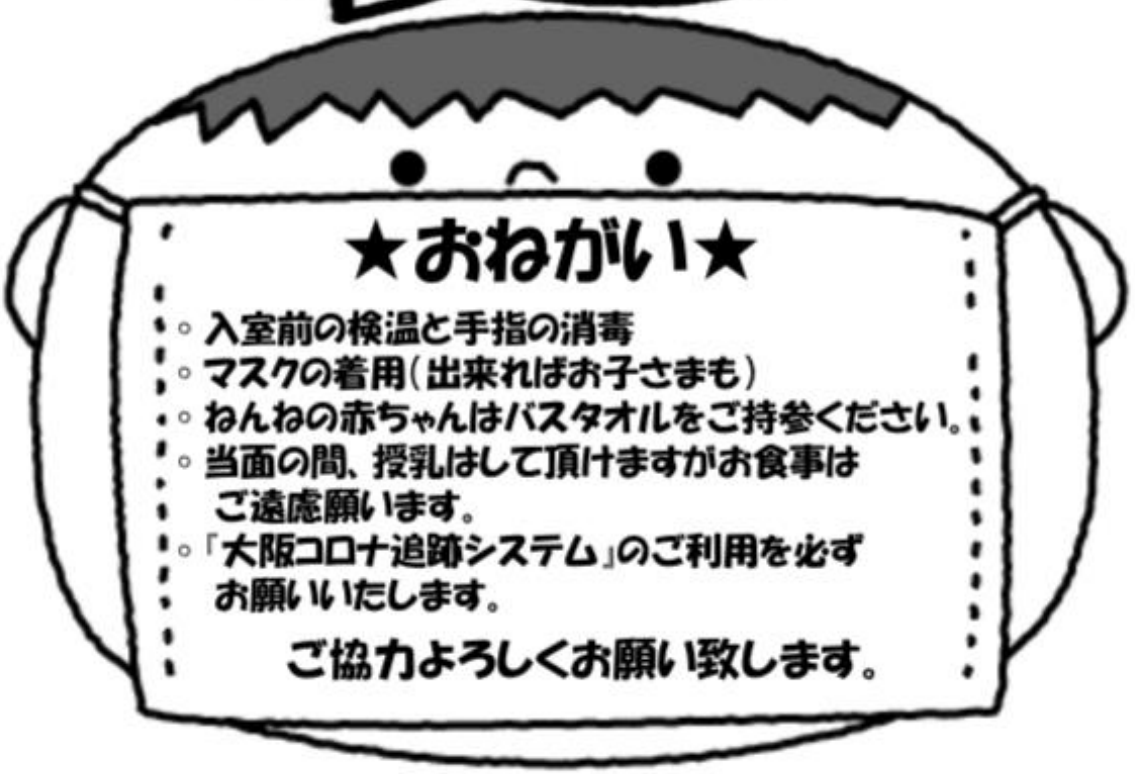
感染症拡大防止の対策について

親子ひろば『ぐんぐん』では

- 職員のマスク着用・手指の消毒を徹底しています。
- 窓と換気扇による換気を常時行っています。
- オモチャやマットの消毒を行っています。
- 入室の人数制限・時間制限を行っています。

（当面の間、上限7組・最大90分の利用とさせていただきます。）

体調が悪い時のご利用はご遠慮ください。
保護者は37.0℃、お子さまは37.5℃以上の
発熱がある際は入室できません。



★おねがい★

- 入室前の検温と手指の消毒
- マスクの着用（出来ればお子さまも）
- ねんねの赤ちゃんはバスタオルをご持参ください。
- 当面の間、授乳はして頂けますがお食事は
  ご遠慮願います。
- 「大阪コロナ追跡システム」のご利用を必ず
  お願いいたします。

ご協力よろしくお願い致します。

ぐんぐんの『わ』

いろいろな「気になるコト」を専門の方をお招きしたり、ぐんぐんスタッフなどを交えて≪みんなでお話する会≫や、お子さまをお預かりしている間にワークショップやお勉強会などに参加できる≪ママたちの学びの会≫を不定期ですが、行っております♪

ほんの少しの時間ではありますが同じ子育て中の保護者さまたちと楽しい時間を過ごしてリフレッシュ☆しませんか？

○母子分離イベント
ぐんぐんの「わ」 ママの会

イベント中、お子さまはいつものお部屋で
スタッフがお預かりいたします
ママたちは２階のお部屋でイベントに
ご参加くださいませ。

ほんの少しの間ではありますが、お子さまと離れて
大人だけの特別な時間、ホッと一息つける時間、
育児を今よりも更に楽しめるヒントが知れる学びの
時間を過ごしていただけたらな♫、と思います。

イベント例

- おもちゃのおはなし
- 就園前のおはなし
- ママの心の持ち方
- アナログゲーム大会
- 幼稚園・保育園のおはなし
- ことばのおはなし

など・・・

● お子さまの持ち物 ●

- オムツ
- お洋服一式
- 飲み物
- お気に入りのおもちゃなど

（あればで結構です）

持ち物全て（オムツも）に必ず
お名前のご記入をお願いいたします。

季節の製作コーナー

こいのぼり製作や七夕製作、クリスマス製作など、不定期ですが季節の製作コーナーもございます♪

どなたも無料でお作りいただけますよ！
詳しくは、毎月のカレンダーをご覧くださいませ。
（ご予約不要です☺）

予約システムについて

要予約のイベントにつきましては、予約システムからのご予約のみとさせていただいております。

QRコードか、下記のURLから
予約サイトに入れます♪

https://reserve.be/plusone0901

お電話でのご予約は承っておりません。
お問い合わせは、SNSのDM・メッセージ、
Gmailより、ご連絡くださいませ。

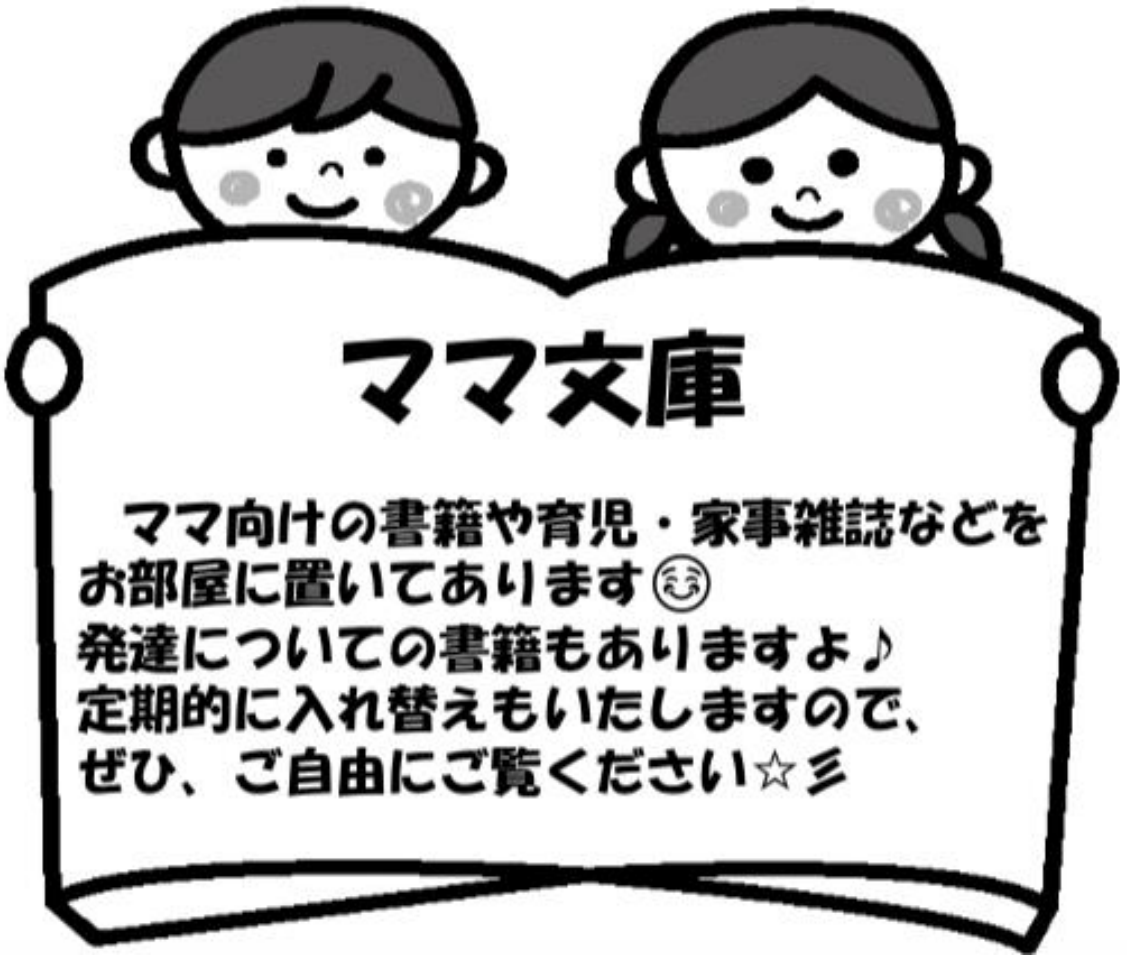
gungun.plusone@gmail.com

身体測定日

毎月２日間（火・木）身体測定日を設けております。
測定ご希望の方は、ぐんぐんスタッフまでお声がけ
くださいませ☆彡

スケールの表面は冷たいので、寝かせて測定する
赤ちゃんはご自宅からバスタオルなどスケールの
上に敷くモノをご持参ください。

測定時間
10：00～13：00



ママ文庫

ママ向けの書籍や育児・家事雑誌などを
お部屋に置いてあります😊
発達についての書籍もありますよ♪
定期的に入れ替えもいたしますので、
ぜひ、ご自由にご覧ください☆彡

Instagram・Facebookもあります😊

親子ひろば『ぐんぐん』で検索！

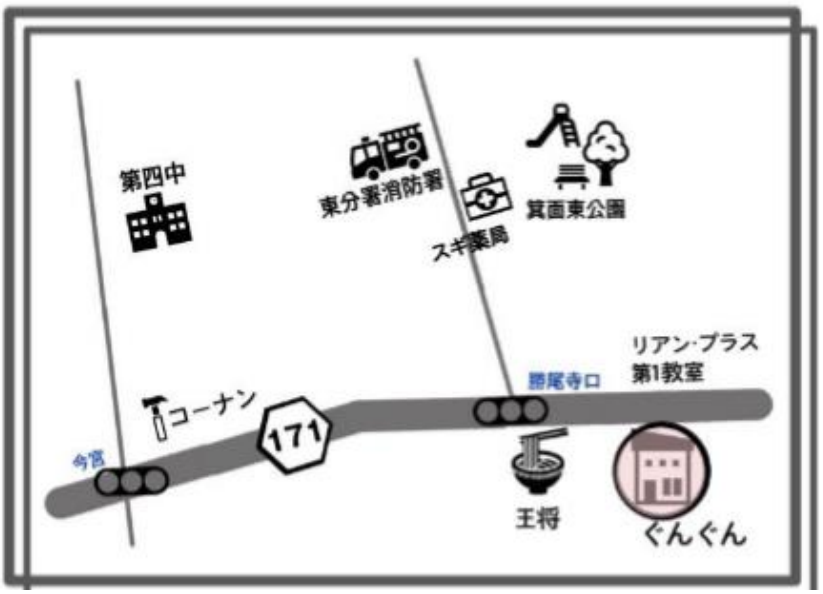
Instagram

Facebook

SNSをされていない方
でもFacebookの投稿は
ご覧になれます☆彡

特定非営利活動法人　PLUS ONE
家族サポート事業

親子ひろば 『ぐんぐん』



住所：箕面市粟生新家１－３－９

TEL：０７２－７３４－７９５０

HP：https://www.plus-one101.com/support

リアン・プラスで
検索してね😊

MAIL：gungun.plusone@gmail.com